



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждено

Председатель Совета (И.С. Мелеузовское)

Н.Г.Вавилова

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за завтрак			500	23,4	29,88	62	608
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

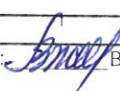
Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.



Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"
И.И. Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	26	31	74	677
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
Итого за Завтрак			450	12,1	29,34	76,76	615
Обед							
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	138	Картофельное пюре	150	4	7	26	184
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			820	26	27	95	723
Итого стоимость рациона			121,66 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	250/10	6,1	11,9	43	303
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615
Обед							
	23	Салат из свеклы отварной	80	1	3	5	51
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			870	26	27	95	723
Итого стоимость рациона			138,52 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Директор МОБУ ССП № 8

А.С.Батов



Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

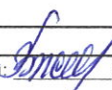
Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за Обед			740	30,4	26,88	82	686
Итого стоимость рациона			64,23 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			800	33	28	94	755
Итого стоимость рациона			74,20 руб.				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-ЫУ
ТӨРЗӨРЕ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**

